

PSYCHO

- Relations familiales
- Sites de rencontre: célibataire...
- Confiance en soi: vaincre la t...
- Interprétation des rêves
- Rupture amoureuse: comme...
- Les narcissiques

Styles > Vie Perso > Psycho

Confessions d'une perverse narcissique: "Je suis entièrement dénuée de remords"

Par L'Express, publié le 21/02/2014 à 08:16

Sous la séduction, la destruction. *Confessions d'une sociopathe* brosse l'autoportrait en perverse narcissique d'une jeune femme à qui tout semble sourire. Extraits.

10

A+ A-



"Confessions d'une sociopathe. Dans la tête d'une manipulatrice", de M. E. Thomas: "Là où les autres apprenaient à jouer avec un ballon, j'ai appris à jouer avec les gens."

Getty Images/Thinkstock

[Extraits]

Je suis une juriste accomplie, professeur de droit, une jeune femme ayant fait de bonnes études, respectée, qui publie régulièrement des articles dans les revues juridiques et a suggéré plusieurs théories légales. Je fais don de 10% de mes revenus à des organismes caritatifs, j'enseigne le catéchisme tous les dimanches. J'ai un cercle familial et amical rapproché que j'aime, et réciproquement. [...]

>>> Notre dossier complet sur les pervers narcissiques

Si vous me rencontriez, vous m'apprécieriez. Je n'en doute pas, parce que j'ai croisé un échantillon significativement large de personnes auprès desquelles mon **charme** a toujours opéré. J'ai le genre de sourire assez répandu chez les personnages de feuilleton télévisé mais plutôt rare dans la population normale, aux dents dont la blancheur éclatante est irrésistible. Je suis le rancard que vous adoreriez emmener au remariage de votre ex. Amusante, excitante, je suis l'escorte idéale - l'épouse de votre patron n'a jamais connu jeune femme aussi agréable. J'incarne aussi le juste équilibre entre intelligence et réussite qui ravirait vos parents si vous me présentiez à eux. [...]

Les **sociopathes** sont renommés pour posséder un **ego** si boursoufflé qu'il ne déparerait pas un tableau de Rubens. Je transpire l'assurance à un niveau beaucoup plus élevé que celui que devraient me permettre mon apparence physique et mon statut social. Je ne suis pas très grande, mais je dégage une forte présence grâce à mes larges et puissantes épaules et à ma mâchoire carrée. Mes amis me font souvent remarquer ma dureté et ma démarche masculine. Je suis pourtant aussi à l'aise en robe qu'en santiags.



Comment reconnaître un pervers narcissique?

- Parents toxiques: comment échapper à leur emprise?
- Relations toxiques: comment les identifier, comment en sortir?
- Le pervers narcissique, une figure incontournable au cinéma
- Confessions d'une perverse narcissique: "Je suis entièrement dénuée de remords"
- Pervers narcissiques: quand votre chef cache un tyran

"Le regard du prédateur"

L'un des aspects les plus frappants de ma confiance en moi est peut-être ma capacité à soutenir les regards. D'aucuns appellent cela "le regard du prédateur", et il semble que la plupart d'entre nous [les sociopathes] en soient dotés. Ce regard pouvant trahir l'hostilité, on recommande aux visiteurs des zoos de ne pas fixer les gorilles, qui risquent de l'interpréter comme un signe d'agression.



Confessions d'une sociopathe. Dans la tête d'une manipulatrice, de M. E. Thomas.

La majorité des gens ont l'air de penser la même chose, sinon les défer du regard ne serait pas un tel jeu pour nous. Les **sociopathes** diffèrent du reste de la population. Un contact visuel prolongé ne nous perturbe en rien. Notre inaptitude à poliment détourner les yeux est en général perçue comme de l'aplomb, de l'agressivité, de la séduction ou de la prédation. Elle désarçonne, mais d'une façon souvent excitante. [...]

C'est du fait de la manipulation que la sociopathie est mal perçue. Je ne vois pas pourquoi. Il s'agit juste d'un échange de bons procédés. Une personne souhaite quelque chose de particulier - vous plaire, se sentir désirée ou utile, être vue comme quelqu'un de bien -, et la manipulation n'est pour elle qu'un moyen rapide et pas très net de se satisfaire et de faire plaisir. On pourrait tout aussi bien parler de **séduction**.

L'un de mes amis sociopathes m'en a donné un bon exemple. Un type veut vendre sa voiture 5 000 dollars, un autre veut en acheter une 10 000. Je connais les deux, qui, eux, ne se connaissent pas. J'achète la bagnole du premier à son prix, je la revends au second à son prix ; j'empoche la différence de 5 000. En économie, ça s'appelle de l'arbitrage et ça se passe tous les jours à Wall Street (et ailleurs). Chacun obtient ce qu'il désire, tout le monde est content, et il en va ainsi tant que les deux types ne font pas le lien et n'en apprennent pas plus que le strict minimum. J'encourage donc leur ignorance pour le bénéfice de tous... surtout le mien. [...]

Une enfant manipulatrice

Là où les autres apprenaient à jouer avec un ballon, j'ai appris à jouer avec les gens. J'agissais sans subtilité. J'utilisais mes amis comme des pions dans le seul but d'accéder à leurs jouets ou à ce qu'ils avaient à m'offrir. En général, il ne m'était pas nécessaire de recourir à des ruses compliquées, au contraire de celles que j'ai élaborées par la suite.

Je me contentais du minimum pour m'insinuer dans les bonnes grâces d'autrui afin d'obtenir ce que je convoitais: de quoi manger à la pause déjeuner, alors que nos placards étaient vides, être véhiculée de la maison à l'école ou à diverses activités quand mes parents manquaient à l'appel ; être invitée à des anniversaires dans des parcs d'attractions ou des salles de jeux qui n'étaient pas dans nos moyens ; et ce qui m'importait par-dessus tout, voir la peur des autres, qui m'indiquait que c'était moi qui avais le pouvoir, qui dominais la relation.

Je crois que mes fréquentations étaient un brin agacées par le peu de cas que je faisais de ce qui leur tenait à coeur, comme le bien-être d'autrui ou ma propre sécurité physique. Quand un camarade de classe pleurait

« Là où les autres apprenaient à jouer avec un ballon, j'ai appris à jouer avec les gens »

parce que je lui avais fendu la lèvre d'un coup de poing, je restais là à l'observer, puis m'éloignais dès lors que j'étais lassée du sang et du drame que ce dernier avait provoqué. J'aimais les joujoux et les bonbons comme tout le monde, mais il était impossible de me

Sur le même sujet

- MINI-SITE -Comment reconnaître un pervers narcissique?
- ARTICLE -Pervers narcissiques: sommes-nous tous victimes?
- ARTICLE -Pervers narcissiques: quand votre chef cache un tyran
- ARTICLE -Pervers narcissiques: "Ils ne sont pas incurables"
- ARTICLE -Dans la tête des pervers narcissiques

L'Express Styles

Sur Facebook



Sur Twitter



Et aussi :



les +

STYLÉS

+VUS | f +RECOMMANDÉS

- Hollande-Gayet: "Elle n'a aucune présence officielle, il faut mettre fin à l'hypocrisie"
- Tous hypersensibles?
- VIDEO. "Filles d'aujourd'hui" caricature la blogueuse mode
- Des musulmans soulèvent le tabou de l'antisémitisme musulman
- "Mère d'enfant hyperactif, on me disait: 'il est particulier votre fils'"

jeu

CONCOURS



Jouer



JOUEZ ET GAGNEZ VOTRE SAC DE LA NOUVELLE COLLECTION



Jouer



CHAQUE JOUR GAGNEZ L'UN DES LIVRES



hachette CUISINE

Jouer

GAGNEZ DES PRODUITS VALÉRIE VALENTINE ORNÉS DE SWAROVSKI ELEMENTS



Jouer

manipuler ou d'exercer un chantage sur moi avec eux, car je refusais d'être roulée en vue de partager ou d'être gentille, contrairement aux autres enfants. [...]

Détruire pour le plaisir

Il n'existe pas un sociopathe qui ne soit avide de pouvoir. De toute ma vie, je n'ai jamais pensé qu'à lui - le pouvoir d'être désirée ou admirée, celui de détruire, le savoir, l'influence occulte. J'aime les gens. Je les aime tant que je veux les toucher, les modeler ou les démolir comme bon me semble. Non parce que le résultat m'intéresse forcément, mais parce que j'ai envie d'exercer mon pouvoir. Son acquisition, sa rétention et son exploitation sont ce qui motive les sociopathes. Aucun doute là-dessus.

Qu'entends-je par démolir? En matière de pouvoir, comme en matière de nourriture ou de sexualité, tous les goûts sont dans la nature. Mon truc, c'est avoir l'impression que mes idées façonnent le monde qui m'entoure [...]. C'est mon pain quotidien, qui m'empêche de mourir de faim. Mais lorsque je me fais plaisir - que j'opte pour la tranche de foie gras -, c'est pour m'introduire dans la **psyché** de quelqu'un et y flanquer en douce le plus grand bazar possible.

Je fais le mal. Je terrorise l'âme d'une personne sans avoir pour autant quelque chose contre elle. C'est un plaisir d'échafauder, d'assister à l'accomplissement de mon oeuvre; mais c'en est un, aussi, de détruire, d'observer la dévastation que vous avez élaborée, pareil à celui qu'on ressent quand on balance une hache pour l'abattre nonchalamment sur une porte en bois mise au rebut.

Chaque fois, vous avez un sentiment de puissance et de compétence. Cependant, le plaisir de la destruction est particulier au regard de sa rareté - comme dissoudre une perle dans du champagne. Le quotidien exige que nous soyons productifs et intégrés, mais si vous avez déjà éprouvé l'envie violente de dire à votre meilleure amie que, oui, ce pantalon la grossit, vous comprendrez à quel point il est libérateur de s'attaquer sans retenue aux points les plus sensibles d'autrui. [...]

« Le plaisir de la destruction est particulier au regard de sa rareté »

La jouissance de la conquête

[Avec Morgan, une collègue de bureau avec laquelle elle aura une aventure], l'engouement n'a pas tardé à devenir réciproque. Le mien était fermement enraciné dans mon **narcissisme** et mon désir d'exploiter les faiblesses d'une personne qui m'avait d'abord éblouie; le sien tenait à son apparente attirance pour les gens susceptibles de prendre plaisir à la faire souffrir.

Je n'ai jamais connu quelqu'un réagissant aussi vivement à moi que Morgan. Son attachement de plus en plus fort a même modifié son apparence. Sa mâchoire a perdu de sa fermeté, ses yeux bruns qui, auparavant, soutenaient mon regard l'évitaient désormais, fuyaient de tous côtés, hésitant à se poser trop longtemps sur quoi que ce soit. Je crois même que ses cheveux ont commencé à tomber.

Cette métamorphose m'a paru ahurissante, car professionnellement, Morgan avait tout d'une femme déterminée et confiante; elle affrontait les juges, les jurés et quelques confrères réputés pour leur dureté avec une morgue authentique. Elle détenait un pouvoir sur les autres dont je souhaitais obtenir des miettes, notamment ce respect gagné haut la main que je désirais égaler. Au début, j'ai joui de l'**influence** que j'avais sur elle. J'atteignais l'orgasme dès que je notais une fêlure dans sa voix ou qu'une phrase absurde s'échappait de ses lèvres [...]. Je crois bien m'être laissée un peu emporter par mon élan, sur ce coup-là.

Morgan ne s'en est pas remise. Je gagnais avec une longueur d'avance trop importante pour que la partie continue de l'intéresser. J'ai tenté d'alléger ses angoisses comme on essaie d'apaiser un animal ou un enfant excité - mouvements lents, explications, réassurances -, autant d'attitudes empreintes d'une certaine dose de condescendance. J'ai fourni de réels efforts pour lui faire honte d'avoir peur d'une petite chose innocente comme moi. Bref, Morgan m'a occasionné bien du boulot.

J'ai cependant aggravé la situation en exprimant ma répulsion

⬆ **Jouer**

⬆ **Jouer**

les

STYLETTES

Géraldine [f](#) [t](#) Ulla [t](#)

Styles Saveurs

Élodie [f](#) [t](#) Mathilde [f](#) [t](#)

Beauté Mode

Tiphaine [t](#) Anaïs [t](#)

VIP Tendances

les blogs

STYLÉS

ASTROLOGIE - **Ascendant Poissons: branché sur l'invisible (10)**
par Sybille Souane
[Commenter](#)

BEAUTÉ - **Qu'est-ce que vous voyez?**
par Dominique Mallié
[Commenter](#)

SAVEURS - **C'est tous les jours la fête à Saint Amour**
par Anne Victoire Monrozier
[Commenter](#)

devant son manque de courage et sa lâcheté. Un après-midi, elle a annulé un dîner, juste à cause de la nervosité que je lui inspirais, ai-je deviné. Assise dans son bureau, je l'ai toisée sans mot dire, incarnation du jugement, incapable de me contraindre à la libérer.

Entretenir son **masochisme** était bien trop exquis. Mais j'ai poussé trop loin la tactique de la honte, et elle a cessé de m'adresser la parole. Je ne me souviens plus de mes paroles ayant mis un terme à notre liaison. Peut-être ai-je sous-entendu qu'elle ne me méritait pas ou me suis-je moquée de sa vilaine peau. J'étais réellement surprise qu'elle veuille rompre. Je n'aurais pas dû l'être. Sans m'en rendre compte, je l'avais amenée à préférer me quitter plutôt que souffrir avec moi. [...]

Une morale toute personnelle

D'aucuns pourraient croire qu'à force de manipuler et de "détruire" les gens, je passe ma vie à violer le concept du "ne pas faire aux autres ce que je ne voudrais pas qu'ils me fassent". Sauf que je n'ai aucun problème avec l'idée que les autres essaient de me "démolir" à leur tour. Pour moi, ça n'a rien de personnel, c'est ainsi que va le monde. Tous, nous luttons pour affirmer notre primauté. Serais-je mécontente si je tenais une sandwicherie et que quelqu'un en ouvrirait une de l'autre côté de la rue? Ça m'agacerait sûrement, pour autant je n'y verrais rien de personnel. Je n'ai pas de haine dans mon cœur contre les personnes qui agissent ainsi.

Si je leur souhaite du mal, ce n'est pas parce que je ne les aime pas. Simplement, elles jouent dans ma cour, et la domination d'autrui est ma manière de valider l'estime que j'ai de moi. On m'objectera qu'en essayant de contrôler les autres je les prive de leurs propres pouvoirs, de leur dignité et de leur indépendance. Je ne considère pas cela comme un problème moral. Les gens ont toujours le choix de se soumettre à moi ou de se préparer à affronter les conséquences de leur résistance. [...]

La vérité, c'est que je suis entièrement dénuée de ce que les gens appellent une conscience ou des remords. Le concept de moralité - entendu comme une appréhension émotionnelle de ce qui est bien ou mal - me passe complètement au-dessus de la tête, comme une bonne blague qui m'échapperait. Du coup, je n'y porte qu'un intérêt mitigé [...].

A mes yeux, rien n'est fondamentalement mauvais. Mais, plus important encore, je ne me sens jamais obligée de ne pas faire quoi que ce soit sous prétexte que ce serait mal ; si je me pose des interdits, c'est uniquement à cause d'éventuelles retombées indésirables. Ainsi, le mal n'a pas de sens concret pour moi. Il ne recèle aucun mystère. Il s'agit d'un mot qui décrit une sensation que je n'éprouve pas.

Confessions d'une sociopathe. Dans la tête d'une manipulatrice, de M. E. Thomas, trad. de l'anglais (Etats-Unis) par Luc Rigoureux. Larousse, 367p., 15,90€.

 **Recommander** 6 686 personnes recommandent ça. Soyez le premier parmi vos amis.

 10  **Réagir**



 Codes promo Spartoo avec L'Express et CupoNation !

J'EN PROFITE !

Commentaires (10)

Dominiq F - 04/11/2014 15:06

Mon manuel de survie ! Aussi connue sous le nom de menthe religieuse, rapace, hyène, michtonneuse,

BEAUTÉ - Ils ont fait ma
semaine #5: coloration
végétale, bagel Le DéliK,
boots incroyables

par Elodie Bousquet

 [Commenter](#)

 Tous les blogs stylés

newsletters

Le meilleur de L'Express Styles dans
votre boîte mail

 **Inscription**

Styles (5X/semaine)  Voir la newsletter

Saveurs (2X/semaine)  Voir la newsletter

Alerte actu Styles  Voir la newsletter



starfukeuse, ou encore femme vénale. Pour arriver à tes fins tous les moyens, tu utiliseras. Pour apitoyer les autres, de tes problèmes tu serviras. Les hommes avec une bonne situation, tu convoiteras. Considérés comme des pigeons dont tu profiteras. L'amitié sincère tu ne connaîtras pas, L'hypocrisie tu pratiqueras et coups foireux tu multiplieras. Dans la religion du mensonge et des remix tu te convertiras. De ton physique tu te serviras. Ton intelligence en cupidité tu la transformeras. Et tes cuisses, vite, tu les écarteras. Sur ton chemin des victimes tu laisseras Couples, familles, amitiés, tu briseras Les gens honnêtes tu mépriseras. Te remettre en question jamais tu ne le feras. Les rageuses seront toutes celles qui ne te comprendront pas... Les gens s'empêtrant dans des histoires impossibles parfois, et acceptent des situations improbables, prétextant qu'il faut savoir pardonner. Doit-on donc tout pardonner en amour ? Pour moi, il s'agit surtout de détourner les yeux, de refuser la vérité, de se nourrir d'illusions, et de croire que tous ceux qui veulent te la pointer du doigt son jaloux de "ton bonheur", que je qualifierai d'illusoire. Les hommes aiment les coups, les injures, les tromperies, les abus de confiance, les manques de respect, c'est ainsi qu'ils deviennent fou de leur femme.

[Répondre](#)

[Signaler un contenu abusif](#)



sofbonita - 25/02/2014 15:12

@flowerpower2 : Malgré votre tutoiement, je continuerai à vous vouvoyez dans la réponse, question de respect. Je compatis complètement à vos problèmes, et je suis d'accord qu'il est nécessaire d'informer un large public de l'existence de cette pathologie. Il n'empêche qu'en faire un sujet récurrent depuis des semaines ne répond plus à une nécessité d'informer mais clairement à faire la promotion de quelques bouquins qui sans cela n'auraient qu'une diffusion confidentielle.

[Répondre](#)

[Signaler un contenu abusif](#)



Flowerpower2 - 24/02/2014 09:51

Si on avait pu me parler de tout ça il y a y a 7 ans j'aurais probablement trouvé la force de quitter cet homme qui m'a tant martyrisée... Tu n'es pas concernée tant mieux pour toi mais mais par respect pour les victimes de ces fous dangereux, abstiens-toi de ce genre de propos.

[Répondre](#)

[Signaler un contenu abusif](#)



GRINCHY83 - 23/02/2014 09:04

J'ai subi les mal faits d'une MPN et il m'a fallu 4 ans pour me rendre compte enfin qu'elle était atteinte de cette maladie, elle passait son temps à semer toujours le doute en moi quand je remarquais que quelque chose n'était pas logique et elle parvenait à me détourner de mon idée et me convaincre que ce que je pensais n'était pas la vérité, par tous les moyens mis à sa disposition, même aller jusqu'à la violence physique quand je n'en démordais pas, afin de me convaincre de ne plus remettre en doute son comportement quotidien, ce qui détruisait son mécanisme de fonctionnement.

[Répondre](#)

[Signaler un contenu abusif](#)



24 Novembre - 22/02/2014 21:28

@Superbazooka47 : faites bien attention !

[Répondre](#)

[Signaler un contenu abusif](#)



Superbazooka47 - 22/02/2014 07:04

Je ne suis pas aussi machiavélique que la personne de cet article, par contre lors de la lecture dans l'Express de cette semaine du sujet traité, je me suis trouvée des tas de points communs avec les situations décrites. Ce que je pensais être de l'humour "caustique", en analysant bien les points, s'est révélé en fait être un peu pervers. Du coup je suis inquiète, la réaction la plus tangible est celle concernant la bêtise (notamment lorsque le chef de service déclare "ne vous méprenez pas, Martine, je ne vous en veux pas personnellement, c'est juste que je ne supporte pas les incapables, en général"), phrase que j'aurai fort fort bien pu prononcer vis-à-vis d'un subalterne. Je ne sais pas si cela se soigne mais je vais essayer de faire attention.

[Répondre](#)

[Signaler un contenu abusif](#)



maternas - 21/02/2014 12:32

eh bien ! ce portrait n est il pas la pour jouer le trouble dans notre pensée ? rien de bien méchant direz vous à se confronter à ce genre de personne h ou f d ailleurs puisqu il ne serra pas nocif en verité ...plutôt banal puisqu il constitue les opportunistes,les arrivistes,les arnaqueurs ,les doués du pouvoir ,les addictos et autre personnalité toxique que nous croisons au quotidien ,que nous épousons et même en faisons des parents et au long cours cela doit être pesant d ou peut être une explosion des divorces ! alors la,je dirais qu il vaudrait mieux vivre simple,isolé,et au vert parceque plus reposant ! je prendrais la fuite si j'étais vous se laisser séduire n'est que ruine de l'âme ! je ne supporte pas d'être "manipulée" c est épidermique désormais

[Répondre](#) > [Signaler un contenu abusif](#)



François Hollande le vrai - 21/02/2014 11:28

Ces extraits sont franchement risibles. Les PN sont un bon filon et n'importe qui se croit autorisé à l'exploiter...mais ici on dépasse le stade supérieur du ridicule.

[Répondre](#) > [Signaler un contenu abusif](#)



SPYEMBI - 21/02/2014 11:28

Psychiatrie autorisée

[Répondre](#) > [Signaler un contenu abusif](#)



sofbonita - 21/02/2014 08:54

On a droit désormais à un article quotidien sur les PN ! Autant s'abonner directement à psychologie magazine !

[Répondre](#) > [Signaler un contenu abusif](#)

[Lire tous les commentaires](#)

Commentez cet article

Commentaire :

[> Accéder à la charte des commentaires](#)

Je m'identifie

E-mail

Mot de passe

[> Se connecter et publier](#)

Je m'inscris

[> S'inscrire et publier](#)

ou

[Se connecter avec Facebook](#)

Quel que soit le moyen utilisé, votre commentaire sera publié directement et modéré a posteriori.

[> Signaler une faute d'orthographe, une erreur dans l'article ou un bug](#)

L'EXPRESS STYLES EN UN CLIN D'OEIL

MODE

Minute Mode
Fashion Week
Mannequins
Créateurs mode
Relooking
Tendances mode

BEAUTÉ

Minute Beauté
Maquillage
Soins visage et corps
Coiffure
Parfums
L'univers des Miss

VIP

Minute V.I.P
Tapis rouges
L'univers des stars
Décryptage people
Style de stars
Familles royales

PHOTOS

EN IMAGES. 30 bagues pour des fiançailles inoubliables
Beyoncé et Jay-Z assistent au défilé de Kanye West pour Adidas
EN IMAGES. World Press Photo: un couple d'hommes clair-obscur contre l'homophobie
Helena Bonham Carter pose nue avec un thon pour Fishlove
EN IMAGES. Jamie Dornan, alias Christian Grey, en 20 photos

BLOGS

Ascendant Poissons: branché sur l'invisible (10)
Qu'est-ce que vous voyez?
C'est tous les jours la fête à Saint Amour
Ils ont fait ma semaine #5: coloration végétale, bagel Le Délik, boots increvables
Ma carte bancaire me couvre-t-elle en cas d'accident de ski?

SAVEURS

Minute Saveurs
Recettes
Cuisine Minceur
Restaurants
Vins et alcools
Saveurs en vidéo

MARIAGE

Robe de mariage
Bague de mariage
Préparation mariage
Mariage des stars
Coiffures mariage
Le marié

VIE PERSO

Psycho
Enfants
Bio
Sports et forme
Astrologie

VIDÉOS

On a testé blk, l'eau noire infusée aux minéraux fulviques
Chypre se bat pour protéger son fromage, le halloumi
Philippe Demougeot refait un appartement de 40 m2
Nouveau ! L'application L'Express Styles désormais disponible sur

ON AIME !

Recette en vidéo
Video people
Tatouage mode d'emploi
Aperitif dinatoire
Styles en photos
Tous les articles Styles

iPad

Nouvelle Appli L'Express Styles
disponible sur iPhone

Les sites du réseau Groupe Express-Roularta : Economie avec LExpansion.com | Entreprise avec LEntreprise.com | Bourse avec Votreargent.fr | Décoration avec CoteMaison.fr | Conjoncture et networking avec L'Expansion | Réservé aux décideurs avec La Lettre de L'Expansion | Orientation avec LETudiant.fr | Enseignement supérieur avec Educpros | Recrutement avec Jobrencontres.fr | Emploi Grande Distribution avec Distrijob.fr | Abonnement | Espace abonnés | L'Express boutique | L'apprentissage du piano avec Pianiste | La création musicale avec KR home-studio | Code promo Sarenza | Code promo Conforama | Jeux-Concours avec LExpress.fr

© L'Express - Mentions légales | Conditions générales d'utilisation | Charte des commentaires | Contacts | Service Client | Archives | Résultats élections | Palmarès des lycées 2014 | Régie Publicitaire

L'EXPRESS.fr vous présente l'information en direct et en temps réel. Retrouvez l'actualité française et internationale, la politique, les événements culturels, les rendez-vous sportifs, les nouveautés scientifiques et high-tech et bien d'autres sujets.