

ESI

# A lire – Les Dix Commandements de la stagiaire infirmière

17.06.14 par [Aurélie TRENTESE](#). Mise à jour le 15.10.15[5 Réagir](#)[Imprimer](#)[Envoyer](#)[J'aime](#)

3878

[Tweeter](#)[G+](#)

5



Cet article fait partie du dossier :

[► Formation en ifsi](#)[Suivant ►](#)

Dans son ouvrage « Les Dix Commandements de la stagiaire infirmière », Fara Koundi livre, avec une pointe d'humour, quelques conseils aux étudiants en soins infirmiers pour que leurs stages se déroulent le mieux possible.

Lorsqu'on est étudiant en soins infirmiers, le premier stage est souvent source d'appréhension. « Comment va se dérouler cette expérience ? » ou encore « Comment réagir face à telle ou telle situation ? » sont autant de questions que les ESI sont amenés à se poser avant de passer de la théorie à la pratique. Pour les aider, Fara Koundi, infirmière, a écrit un ouvrage intitulé « Les Dix Commandements de la stagiaire infirmière », un livre



Dix commandements pour mieux gérer son stage

qui dépeint avec humour la réalité des terrains des stages. Tout au long de son livre, l'auteure n'hésite pas à prendre du recul et à aborder toutes les situations que le stagiaire peut rencontrer, bonnes ou mauvaises... Basé sur sa propre expérience, cet ouvrage s'adresse aussi bien aux étudiants qu'aux tuteurs ou formateurs... Pour éviter de faire des généralités, Fara a recueilli des témoignages d'autres étudiants tout au long de son cursus. Bien entendu, l'objectif de l'auteure n'est pas de dénigrer les établissements ou les professionnels de santé mais d'apporter un éclairage intéressant sur les stages infirmiers.

### Les dix commandements

1. Sois bête et tais-toi !
2. Tu n'as pas toujours le droit de garder le silence, mais tout ce que tu diras pourrait être retenu contre toi.
3. Ne mange pas, ne bois pas, ne va pas aux toilettes, ne fume pas sans le feu vert de celle qui t'encadre, ne t'assois pas, ne reste pas debout sans rien faire avec les bras croisés.
4. Sois toujours ponctuel, ne sois jamais en retard, ne sois jamais absent, ne tombe jamais malade.
5. Oublie que tu es noir, Arabe, Juif, homosexuel ou transsexuel. Zappe !
6. Méfie-toi des compliments trop mélodieux.
7. Si tu croises une soignante qui se rappelle qu'elle a été stagiaire, qu'elle n'est pas née avec une paire de gants : bichonne-la à mort, « tourne » avec elle tous les jours.
8. Si l'équipe est en souffrance, si les soignantes passent leur temps à se crêper le chignon, si tu vois défiler dans les services plus de délégués syndicaux que la cadre de santé qui, elle, se fait toujours lyncher, si à chaque pause tu es câblée sur « Radio couloirs » ou « Potins FM », bouche tes oreilles et tais-toi, car ta présence est nécessaire ailleurs : auprès du patient.
9. Trouve une épaule où poser ta tête et sécher tes larmes, un bac où vider ton sac.
10. L'expérience (bonne ou mauvaise) des uns en stage n'est pas forcément présage de ce que tu vas subir.



Les intitulés de ces commandements ne sont, bien sûr, pas à prendre au pied de la lettre. L'auteure ne manque d'ailleurs pas d'expliquer plus en détails son point de vue sur chacun d'entre eux, les aspects positifs comme les plus négatifs. Elle note également que *« bien qu'éprouvants, les stages constituent une partie essentielle de la formation d'infirmière. Pour environ 2 100 heures, la stagiaire infirmière parcourt des disciplines diverses et variées dans le but d'acquérir le maximum de compétences et d'aptitudes »*.

Chaque stage a donné à Fara l'envie de poursuivre malgré des situations parfois difficiles et d'exercer *« le plus beau métier du monde »*, confie-t-elle. Gageons que « Les Dix Commandements de la stagiaire infirmière » permettront à ses camarades d'avancer dans la bonne direction !

• KOUNDI. F., [Les Dix Commandements de la stagiaire infirmière](#), Éditions Edilivre, 76p., 11€.



[Retour au sommaire du dossier Formation en ifsi](#)

Tags : Actus étudiants , Actus infirmières, livres-professionnels

## A lire aussi sur le sujet

- 10.06.2016 • [Edito - Les infirmières brillent dans les yeux d'Olivier !](#)
- 10.06.2016 • [Des salaires plutôt stables pour les aides-soignants en 2015](#)
- 10.06.2016 • [En congrès, les puéricultrices ont toujours de fortes attentes !](#)
- 09.06.2016 • [Au bloc, plus les portes sont ouvertes, plus l'air est contaminé](#)
- 09.06.2016 • [Le Sniil démissionne du Collège Infirmier Français](#)



## Commentaires (5)

Réagir

**Héron**

**Réflexion**

#5



"Sois toujours ponctuel, ne sois jamais en retard".

Et surtout sois toujours à l'heure, et n'arrive pas plus tard, car si tu es arrives en retard, c'est que tu n'est pas arrivé avant, mais plutôt après, et en tout cas pas au bon moment.

À méditer.

20 juin 2014 - 01h07

**moutarde**

**Syndrome de persécution**

#4



qui se pose en victime peut-être ?

19 juin 2014 - 21h47

**amandine1310**

**oublie qui tu es?????**

#3



je suis assez choquée de lire dans ces commandements :zappe que tu sois, arabe, noir, juif, homo....comment peut-on pretendre exercer ce metier et se taire devant des remarques racistes ou homophobe ou autre! je pense que notre metier c'est aussi défendre les droits de l'homme, c'est fondamental, même en stage, ça va au delà! je rappelle que etre raciste n'est pas une opinion, mais un acte répréhensible par la

loi!!!

19 juin 2014 - 08h31

**Creol**

**pédagogie absente**

#2



Le thème de l'étudiant en stage et de son ressenti est un sujet recourent.

L'absence de personnel formé à la pédagogie et aimant transmettre son savoir sont deux facteurs qui ne sont pas pris en compte dans nos études.

Il y a beaucoup trop de variabilité dans les résultats attendus. Qu'un élève passe de génie à danger publique d'un stage à un autre en est un

exemple.

Enfin les primes promises pour les referents se font toujours attendre ...

18 juin 2014 - 20h15

**GuiguiCRF**

**Réaliste ...**

#1



C'est malheureusement tellement vrai :/ Je ne trouve pas le second degré dedans !

17 juin 2014 - 19h24

### Packs étudiants : faites des économies !



IDE Collection a créé spécialement pour les étudiants en IFSI des packs à partir de 6€50. Profitez-en pour vous équiper pour vos stages !

## Pack rentrée spécial étudiants



Etudiants, équipez-vous à petit prix grâce au PACK RENTREE 2015 ! Pince + Ciseaux + Montre + Caducée = 16,75 euros.

[J'en profite ! ▶](#)

## LES IFSI

ifsi

ants

## PROFESSION IDE

[Au coeur du métier](#)

[Modes d'exercice](#)

[Grands dossiers](#)

[Ressources infirmières](#)

[Outils](#)

[Formation](#)

[Infos et actualités](#)

[Services pros](#)

## SPÉCIALITÉS

[Infirmier anesthésiste \(IADE\)](#)

[Infirmier de bloc \(IBODE\)](#)

[Cadre de santé](#)

[Puéricultrice \(IPDE\)](#)

[Secteurs d'exercice](#)

## EXERCICE LIBÉRAL

[S'installer en libéral](#)

[Exercer en libéral](#)

[Se développer en libéral](#)

## MÉTIERS DU SOIN

[Paramédical](#)

[Psychologie](#)

[Médical / Médico - technique](#)

[Autres professions](#)

## EMPLOI

## BOULIQUE

**IZEOS, LE GROUPE LEADER DU SECTEUR SOIGNANT : MÉDIAS - EMPLOI - FORMATION - EQUIPEMENT**

**A propos du groupe IZEOS**

Qui sommes-nous ?

Le site du groupe

Nous rejoindre

Annonceurs

**Nos sites média :**

**Infirmiers.com** - Information et ressources pour les infirmiers, les étudiants infirmiers et les candidats au concours infirmier.

**Cadredesante.com** - Le site de référence des cadres de santé.

**Aide-soignant.com** - Le site de la communauté aide-soignante.

**Jnil.fr** - Les journées nationales des infirmiers libéraux : conférences et ateliers les 30 et 31 mars 2017.

**Nos services :**

**Idecollection.com** - Matériel infirmier et médical, équipement infirmière libérale.

**Emploisoignant.com** - Offres d'emploi et recrutement dans le secteur de la santé.

**Mediformation.com** - E-learning pour les soignants : formations professionnelles, préparations aux concours, tests et cours étudiants IFSI.



© IZEOS 2013 - Les sites d'izeos : IZEOS | Infirmiers.com | Cadredesante.com | Aide-soignant.com | JNIL | EMPLOI Soignant | MEDI formation | IDE Collection |

5 avenue de Verdun - Le panoramique - 94200 IVRY SUR SEINE